



Über Bhante Rewatha

Lernen Sie Bhante Rewatha kennen, einen inspirierenden Lehrer der Achtsamkeit. Seit seinem zehnten Lebensjahr beschreitet er den Weg der stillen Hingabe der Theravada-Tradition. In Sri Lanka studierte er Pali und buddhistische Philosophie an der Universität von Colombo. Nach seiner Übersiedlung nach Schottland absolvierte er ein Studium zum Religionspädagogen an der Universität Glasgow.

Seit vielen Jahren ist er nun in verschiedenen Ländern tätig als Lehrer und Ausbilder für Achtsamkeit und insbesondere auch für MBSR und MBCT. Er ist Autor mehrerer Bücher und Artikel über Achtsamkeit und ein gefragter Referent auf internationalen Konferenzen und Seminaren. Er arbeitet mit verschiedenen Institutionen zusammen, um Achtsamkeit und den interreligiösen Dialog in der Gesellschaft zu fördern. Außerdem ist er Gründer der "Scotland Buddhist Vihara", des "Glasgow Mindfulness Centre" und der "Mindful Kids Pre School", Sri Lankas erste achtsamkeitsbasierte Vorschule.

Erleben Sie mit Bhante Rewatha eine fundierte Verbindung von östlich-buddhistischer Tradition und moderner Psychologie, er ist ein wertvoller Begleiter auf dem Weg zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

About Bhante Rewatha

Meet Bhante Rewatha, an inspiring teacher of mindfulness. He has been following the path of silent devotion of the Theravada tradition since the age of ten. In Sri Lanka, he studied Pali and Buddhist philosophy at the University of Colombo. After moving to Scotland, he completed a degree in religious education at the University of Glasgow. For many years now he has been working in various countries as a teacher and trainer for

mindfulness and in particular for MBSR and MBCT. He is the author of several books and articles on mindfulness and a sought-after speaker at international conferences and seminars. He works with various institutions to promote mindfulness and interfaith dialogue in society. He is also the founder of the Scotland Buddhist Vihara, the Glasgow Mindfulness Centre and the Mindful Kids Pre School, Sri Lanka's first mindfulness-based pre-school. Experience with Bhante Rewatha a profound combination of Eastern Buddhist tradition and modern psychology, he is a valuable companion on the path to inner peace and balance.